

A woman with curly hair, wearing a white cardigan and blue jeans, is sitting on the floor. She is holding an open book and pointing to a colorful illustration of a building. Several children are gathered around her, looking at the book. One child in a yellow shirt is pointing at the book. The scene is brightly lit, suggesting an indoor setting like a classroom or library.

Trauma-  
sensitief werken

JEUGDHULP   
FRIESLAND

Traumasesitief  
werken in het onderwijs

Ingrijpende gebeurtenissen kunnen traumatisch zijn voor een kind. Ruzies of geweld tussen ouders, (v)chtscheiding, verlies van een ouder, emotionele of fysieke verwaarlozing of mishandeling, uithuisplaatsing of gepest worden. Op school kan het kind agressief, boos of verdrietig zijn. Hoe herken je signalen van een kind met een trauma en hoe ga daar mee om?

De inspiratiesessie geeft professionals in het onderwijs inzicht in het leren kijken naar het gedrag van kinderen met een trauma. Je leert wat een ingrijpende gebeurtenis met het brein en stresssysteem doet. En hoe je traumasensitief werkt. Je krijgt een andere kijk op het gedrag van een kind en kunt hierop empathisch acteren. Dit vinden je collega's die de inspiratiesessie hebben gevolgd:

*'We hebben inzicht gekregen in waarom een kind zich anders gedraagt. Een andere kijk hierop helpt me om anders met deze kinderen om te gaan'*

*'Ik heb nu veel meer begrip gekregen voor het kind, ik neem het gedrag minder persoonlijk, ik snap nu waar het vandaan komt'*

*'Door de duidelijke theorie en tips kan ik met een traumabril naar de kinderen kijken'*

*'Het werkt echt, een andere en op maat gerichte benadering naar het kind met trauma, het kind voelt zich meer gezien en gehoord en het gedrag is veel positiever'*

---

## Voor wie

Leerkrachten, IB'ers, zorgcoördinatoren en directeuren in het primair en voortgezet onderwijs.

## Tijdsinvestering

1,5 uur, mogelijk als onderdeel van een teamoverleg.

## Kosten

253 euro exclusief reiskosten.

## Meer info en aanmelden

Heb je vragen? Dan kun je contact opnemen met de Jeugdhulp Academie via [jeugdhulpacademie@jeugdhulpfriesland.nl](mailto:jeugdhulpacademie@jeugdhulpfriesland.nl)  
Aanmelden: [www.opjeugd.nl](http://www.opjeugd.nl)

Badweg 4, Leeuwarden | Postbus 1266 | 8900 CG Leeuwarden  
T 088 14 24 444 | E [info@jeugdhulpfriesland.nl](mailto:info@jeugdhulpfriesland.nl)  
[www.jeugdhulpfriesland.nl](http://www.jeugdhulpfriesland.nl)

  
**JEUGDHULP  
FRIESLAND**

Uitgave: Jeugdhulp Friesland, 2023. Deze folder is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld.  
Aan eventuele onjuistheden kunnen geen rechten worden ontleend.